

Dit kun je als medewerker doen!

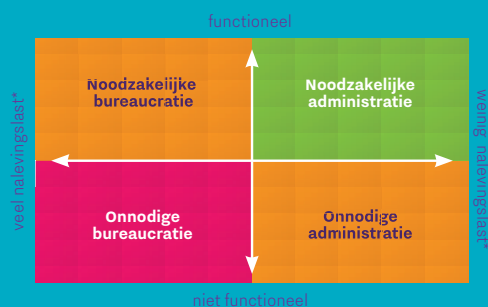
Vergroot je werkplezier met een gezonde regeldruk

Administratie: je bent er een groot deel van je dag mee bezig. Veel zorgmedewerkers ervaren veel werkdruk onder de regels, wat ten koste gaat van je werkplezier en gezondheid. Maar zijn die regels allemaal wel zinvol? Een gezonde regeldruk helpt je werkplezier aanzienlijk te vergroten.



(1) Doe de test

Alleen of samen met je collega's, doe de test en check wat voor een soort regeldruk jij of je team ervaart. Aan het eind van de test weet je in welk deel van het kwadrant het team zich bevindt.



*) Nalevingslast: de tijd en druk die het naleven en administreren van regels met zich meebrengt.



Vraagt de uitslag van jullie test om actie? Stap dan met je team naar je teamleider.

Gebruik de uitkomst voor het starten van de dialog en maak regeldruk bespreekbaar.

- Van welke regels en administratie hebben jullie last?
- Wat doet het met jullie functioneren?

(2) Samen van rood naar groen

Analyseer de regels aan de hand van vijf vragen. Welke vragen vooral relevant zijn, hangt af van in welk kwadrant je zit.

Nalevingslast	Gebrek aan functionaliteit
<p>Wat registreren we precies? Hoeveelheid en soort administratie</p>	<p>Voor wie registreren we dit? Rol van niet-zorgorganisaties (verzekeraar, zorgkantoor, inspectie)</p>
<p>Wie moet dit registreren? Hoeveelheid en soort medewerkers</p>	<p>Waarom registreren? Cultuur en vertrouwen in zorgmedewerkers</p>
<p>Hoe registreren we dit? ICT, techniek en voorzieningen</p>	

Onderneem acties!

- Kunnen er regels worden geschrapt?
- Kan je leidinggevende onduidelijke, maar noodzakelijke regels uitleggen?
- Kan er administratieve ondersteuning worden ingehuurd?

(3) Hou het groen!

- Stel bij alle (nieuwe) projecten de vraag: wat doet dit met de regeldruk?
- Zet regeldruk op de agenda van het teamoverleg
- Blijf het bespreekbaar maken

Handige tips en links

Tip! [Meer ideeën](#) van onze leden voor een gezonde regeldruk.

Tip! [Mentale veerkracht](#) zorgt ervoor dat je beter kunt omgaan met regeldruk.

Bronnen

- De cijfers en gegevens in deze factsheet komen uit:
- IZZ Monitor Gezond werken in de zorg 2018
 - VvAA 2019, Hoofdobservaties van denktank [\(Ont\)regel de Zorg](#)

